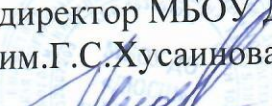


Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета протокол от
31.05.18 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
им.Г.С.Хусаинова

И.И.Гимадиев

ПОЛОЖЕНИЕ

об охране здоровья обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа» имени Заслуженного мастера спорта Галимзяна Салиховича Хусаинова Нурлатского муниципального района РТ

г.Нурлат

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее положение об организации охраны здоровья учащихся МБОУ ДО «ДЮСШ» им.Г.С.Хусаинова (далее – Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

- реализации права учащихся на охрану здоровья;
- создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья учащихся;
- профилактику заболеваний у детей;
- формирования у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

Основными задачами является:

- организовать работу в ДЮСШ в соответствии с санитарными нормами и правилами для создания максимально комфортного режима учащихся;
- создать условия направленные на обеспечение охраны здоровья учащихся.

1.3. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья учащихся МБОУ ДО «ДЮСШ» им.Г.С.Хусаинова (далее – ДЮСШ).

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Целесообразная организация образовательного процесса составляющая часть здоровьесохранения.

Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни - основная цель образовательного процесса.

Целесообразная организация учебного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешного обучения детей и подростков, сохранения их здоровья. Поэтому одной из главных задач ДЮСШ, является организация и контроль над эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся. Соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима основа целесообразной организации образовательного процесса.

2.2. ДЮСШ создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья учащихся.

2.3. В ДЮСШ соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса: объему нагрузки по реализации образовательных программ; времени на самостоятельную работу; времени отдыха; восстановительные мероприятия; удовлетворению потребностей учащихся в двигательной активности.

2.4. Комплексная система формирования культуры здорового образа жизни учащихся предполагает тесное взаимодействие педагогических работников и родителей (законных представителей) учащихся.

2.5. Расписание тренировочных занятий в ДЮСШ составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно- гигиенических норм.

2.6. Расписание тренировочных занятий как дополнительная нагрузка к обязательной учебной работе учащихся в общеобразовательных Учреждениях, составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий в учебные дни не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, тренировочных группах-3-х часов; в выходные и каникулярные – 3-4-х часов; после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 15 минут; между занятиями в общеобразовательной организации и посещением спортивной школы устанавливается перерыв не менее одного часа, достаточный для отдыха и питания учащихся.

2.7. Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

2.8. Интервалы между приемами пищи учащихся не превышают 4 часов.

2.9. Питание учащихся во время проведения тренировочного процесса не предусмотрено, так как время пребывания учащихся в ДЮСШ ограничено 2-2.5 часами.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1. Питьевой режим в ДЮСШ организован в следующих формах: использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0.5 литра (бутилированная), негазированная, приобретают и выдают на каждое занятие родители (или законные представители родителей), использование питьевой воды из кулера. По качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде.

3.2. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой.

3.3. Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.4. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, и допущенными для использования под горячие и (или) холодные напитки. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

4.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди учащихся созданы условия для соблюдения правил личной гигиены.

4.2. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды со смесителями, оборудованные устройством для размещения жидкого мыла и одноразовых полотенец.

4.3. Организация питания учащихся предполагает активное вовлечение родителей (законных представителей). Основными задачами родителей по формированию основ здорового питания у детей являются:

- формирование умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания (мытьё рук, использование в пищу только продуктов, прошедших термическую обработку или вымытых, использование индивидуальных столовых приборов) и т.д.;
- самостоятельное соблюдение режима питания (питание «по часам» не менее 3-х раз в сутки).

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ:

- завтрак (дома) 7.20 – 7.40;
- второй завтрак (в общеобразовательной организации или дома) 10.30 – 11.00;
- обед (дома) 13.30 – 14.00;
- полдник (в общеобразовательной организации или дома) 16.00 – 16.30;
- ужин (дома) 19.30 – 20.00.

4.4. Режимы питания может меняться в зависимости от образа жизни ребенка, организации его учебной основной и дополнительных нагрузок.

4.5. Каждый учащийся должен быть обеспечен пищевыми веществами, необходимыми ему для нормального роста, развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учетом его возрастных и физиологических потребностей, а также времени пребывания в образовательном учреждении.

4.6. Организация дополнительного питания осуществляется родителями (законными представителями) учащихся.

5. Заключительные положения

5.1. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни учащихся:

- по профилактики запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- по обеспечению безопасности учащихся во время пребывания в ДЮСШ;
- по профилактики несчастных случаев с учащимися во время пребывания в ДЮСШ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

5.2. В целях совершенствования организации питания учащихся ДЮСШ:

- организуем и проводим постоянную информационно-просветительскую работу с родителями и учащимися по повышению уровня культуры питания юных спортсменов, потребности в сбалансированном и рациональном питании;
- оформляем и постоянно обновляем информационные стенды, посвященные вопросам рационального полноценного питания детей и подростков, витаминизации, режима питания;
- изучаем режим и рацион питания юных спортсменов в домашних условиях, потребности и возможностей родителей в решении вопросов улучшения питания юных спортсменов с учетом режима тренировочного процесса.

5.3. Прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом в ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ».

;